

B @ d ź w relacji

Program Profilaktyki Uzależnień
Pilotaż 2018

Powstanie programu

W maju 2017 w ramach prac Koalicji na Rzecz Gminnych Programów Przeciwdziałania Uzależnieniom (Gminny program Przeciwdziałania Narkomani i Uzależnieniom Behawioralnym oraz Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) powstała grupa robocza składająca się z przedstawicieli gdyńskich instytucji. Jednym z efektów pracy jest właśnie program B@dź w Relacji.

Koalicjanci pracujący przy Programie:

Program Profilaktyczny B@dź w Relacji powstał dzięki pracy:

- Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
- Komendy Miejskiej Policji
- Rady Miasta Gdyni
- Fundacji Zmian Społecznych „Kreatywni”
- Fundacji „Dbam o Mój zasięg”
- „In Gremio”
- Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2

Koalicjanci pracujący przy Programie:



Dostosowanie do potrzeb:

Zespół pracuje nad programem profilaktyki uzależnień dostosowanym do gdyńskich potrzeb i realiów, kierowanym do uczniów, nauczycieli oraz rodziców z gdyńskich szkół ponadpodstawowych.

Dzięki dostosowaniu do lokalnych charakterystyk, komunikatów, problemów i potencjałów ma stać się jak najbardziej korespondujący zarówno z potrzebami, jak i już istniejącymi działaniami i inicjatywami.

Przebieg programu – część dla uczniów:

- Integracja, komunikacja, budowanie relacji w grupie (2 x 45 min.)
- Czynniki chroniące w kontekście zagrożenia uzależnieniem od alkoholu (45 min.)
- FASD – Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (45 min.)
- Czynniki chroniące w kontekście zagrożenia uzależnieniem od narkotyków i dopalaczy (45 min.)

Przebieg programu – część dla uczniów:

- Odpowiedzialność karna nieletnich za popełnione czyny karalne (45 min.)
- Uzależnienia behawioralne. Jeszcze pięć minut i wyłączam... (2 x 45 min.)
- Uzależnienia behawioralne. Cyberprzemoc i uzależnienia (45 min.)
- Inicjatywa – profilaktyka -potencjał. Praca własna uczniów (2 x 45 min.)

Przebieg programu – część dla rodziców:

W ramach programu uwzględnione są także spotkania z rodzicami podczas szkolnych zebrań z rodzicami. Tematyka spotkań ma dotyczyć czynników chroniących i czynników ryzyka, ze szczególnym podkreśleniem dobrych relacji z podopiecznymi, roli partnerskiej rozmowy, czy ogólniej komunikacji.

Przebieg programu – część dla rad pedagogicznych:

Program B@dź w Relacji to także spotkania z radami pedagogicznymi. Celem spotkań jest przedstawienie założeń programu, niezbędnych informacji, odpowiedzeniu na wszelkie pytania.

Spotkania z radami pedagogicznymi mają być także zainicjowaniem wspólnej pracy specjalistów programu oraz kadry danej szkoły.

B@dź w Relacji

Program w swoim założeniu ma:

- a) nadawać struktury gdyńskim działaniom profilaktycznym w celu zwiększenia jakości i efektywności działań; działać z uwzględnieniem wszelkich zmian społecznych, technologicznych i kulturowych;
- b) dynamicznie odpowiadać na wszelkie potrzeby i komunikaty odbiorców;
- c) podkreślić istotność czynników chroniących oraz dobrych relacji zarówno pomiędzy podopiecznymi i opiekunami, jak i pomiędzy samymi podopiecznymi;
- d) działać z uwzględnieniem wszelkich zmian społecznych, technologicznych i kulturowych, w tym zjawisk takich jak cyberprzemoc, hejt et cetera;
- e) Pobudzać świadomość wszystkich odbiorców odnośnie uzależnień od substancji, behawioralnych oraz innym powiązanych zjawisk

B@dź w Relacji

- f) stworzenie okazji do rozmowy z uczniami;
- g) stworzenie okazji dla uczniów do wypowiedzenia się oraz zweryfikowania wiedzy, myśli, przypuszczeń;
- h) pozwolić na sprawdzenie samego projektu w celu ewaluacji i jeszcze lepszego dostosowania go

Kontakt

Telefon – Dział Profilaktyki OPiTU:
537 137 217

Kontakt e-mail:
poradzimy@opitu.pl

Facebook – Por@dzimy:
www.facebook.com/opitugdunia/